



## REGLES AMENAGEES MOINS DE 11 ANS mixte

SAISON 2024 / 2025



|               |  |
|---------------|--|
| TEMPS DE JEU  | <p>Les rencontres se dérouleront :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- en deux mi-temps de 15 minutes</li></ul> <p>Le temps de repos, sera de 5 minutes.</p> <p><b>Changement de camp à chaque mi-temps.</b><br/>Chaque équipe aura droit à 1 TTO (1 minute) par mi-temps.</p> <p><b>Laisser un temps de repos supplémentaire lorsqu'une équipe joue deux rencontres consécutives</b></p>  |
| BALLON        | Le ballon est un ballon T1.  |
| BUT           | L'utilisation des réducteurs de but est <b>obligatoire</b> .<br>Pour faciliter l'arbitrage des JAJ : Lorsque le ballon <b>touche</b> le réducteur de but, il est rendu au Gardien de but (même si le ballon entre après avoir touché le réducteur).<br><b>A fortiori lorsque le ballon touche la barre transversale et revient en jeu.</b>   |
| EFFECTIF      | Les équipes sont composées de 6 joueurs sur le terrain (1 GB + 5 joueurs de champ)<br>Elles peuvent être mixtes.<br>Le nombre de joueurs sur la feuille de match peut aller jusqu'à 14.  |
| FORMES DE JEU | <p><b>Pas de défense en stricte sur UN joueur, sur toute la durée de la rencontre.</b></p> <p><b>Gardien de But : essayer différents joueurs sur les mi-temps du tournoi. Le premier gardien de but joue alors dans le champ.</b></p> <p><b>PRECONISATIONS</b><br/>Sur toute la rencontre :</p> <p>1/ EN DEFENSE :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Défense homme à homme Etagée de votre choix, loin du but ou près du but.</li></ul> <p>Tenter d'appliquer les principes défensifs suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• « je me positionne entre un attaquant et mon but »,</li><li>• « je suis responsable du joueur qui est en face de moi »,</li><li>• « je suis capable d'aider mes partenaires proches »,</li><li>• « je suis capable de changer avec un partenaire proche si les attaquants ont croisé leurs courses »,</li><li>• « je veille à ne jamais avoir le ballon dans mon dos ».</li></ul> <p>2/ ENGAGEMENT :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1<sup>ère</sup> mi-temps :<br/>Après un but, engagement par le gardien de but dans son demi-terrain. L'équipe adverse <u>doit se positionner hors des 9 mètres pour faciliter la première passe du gardien de but.</u><br/>(engagement à rejouer en cas de non respect)</li><li>- 2<sup>ème</sup> mi-temps :<br/>L'engagement se fera au centre du terrain.</li></ul> <p>3/ EN ATTAQUE :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nous vous invitons à travailler avec un « joueur dedans » (pivot) soit :<br/>4 joueurs « autour » de la défense (2 Ailiers et 2 Arrières) et un joueur dedans (pivot).</li></ul> <p><b>La règle du refus de jeu ne sera pas appliquée. (tolérance en fonction du niveau de jeu / pas d'abus en fonction du score)</b></p> |

|                           |  |
|---------------------------|--|
| SANCTION<br>DISCIPLINAIRE | <p>L'exclusion est prononcée pour la durée d'une minute.</p> <p>Pour les JAJ : <b>Les actions défensives de neutralisation (ceinturage) seront sanctionnées par une exclusion.</b></p> <p><i>Sur chaque site d'accueil, l'Animateur de l'Ecole d'Arbitrage est tenu d'accompagner les JAJ et de faire appliquer les règles aménagées du présent cahier des charges.</i></p>  |
| ENTRAINEUR                | <p><b>Il est préconisé le minimum d'interventions possibles ; la mise en compétition des jeunes joueurs doit être aussi un moment de formation : ce moment doit leur appartenir. L'entraîneur doit exploiter l'interruption entre les mi-temps (ou les rencontres) et les TTO pour donner des consignes.</b></p> <p><b>De la même façon, les interventions auprès des jeunes arbitres sont à proscrire ; se rappeler qu'eux aussi sont en formation.</b></p> |
| CONTROLE                  | <p>Afin d'aider les Jeunes Arbitres, le respect de ces règles est à mener par une personne ressource référencée, par la table ou les responsables des deux équipes...</p>  |